

## PROSTAT HİPERTROFOSİNİN KLİNİĞİMİZDE PROSTATEKTOMİ UYGULANAN ERKEN YAŞ OLGULARI

Dr. Güray OKYAR (x)

Dr. Yılmaz BAYRAKTAR (xx)

Dr. Yaşar ERYILMAZ (x)

Dr. Erbil ERGENEKON (xxx)

Dr. Mehmet ARSLAN (xxx)

### GİRİŞ :

Halk arasında Kestanecik adını alan prostat, Erkek'te çok önemli aksesuar ve reproduktif bir gland olup, tübulo-alveolar yapı gösterir. Her iki cinste de bulunur. 1) Mesanenin altında, perinenin üreogenital diyafragması üzerinde bulunan prostat bezi pubis simfisinin arkasında uretra başlanıcıyla rektum arasında yer alır. (2)

Erişkinde orta sertlikte, 20-25 gram ağırlığında, önden arkaya basık, kaidesi mesaneyeye, tepesi uretra bulbusuna doğru olan bu organ gerçekten Kestane'ye benzer. Bebek ve çocuklarda atrofik olup, buluş çağında Androjenik aktivitenin genital organlara yaptığı fizyolojik gelişmeyle prostat 15 yaşlarında inkişafını tamamlar. Erişkin erkek'te günde 0,5-1,0 cc. sekresyon salgılar (3).

50 yaşından büyük tüm erkeklerin % 30 50'sinde 80 yaşından büyüklerin % 75'inde hiperplazi mevcuttur. Ancak: Hiperplaziye uğrayan kısım gerçek gland olmayıp, cerrahi kapsül haline gelen bu oluşumun gerisinde yer alan submukozal para prostatik biseks glandlandır. Prostat irileşmesinde bugün için en geçerli olan teori, ileri yaşlarda seks hormonlarındaki denge bozukluğu olup, Androjen-Ostrojen balans düzensizliği sonucu östrojen hakimiyetinin artmasıyla gland'ın büyümesinden ileri gelir. (Hipertrofik bir prostat adenomu ortalama 150-350 gram ağırlığındadır). Bu büyümenin immünolojik bir yönü olup, olmadığı konusu araştırılmaktadır (6).

(x) Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Bilim Dalı Uzmanı

(xx) "Yöneticisi Prof.

(x) "Uzmanı

(xxx) "Doçenti

(xxx) "Doçenti

İleri yaşlarda obstruksiyon sonucu, idrar retansiyonuna bağlı olarak, Enfeksiyon, taş teşekkülü ve böbrek fonksiyon bozukluklarına sık rastlanır.

Bölgemizde çok sık olmamakla beraber, erken yaş grubu olan 40-50 yaşları arasında prostat irileşmesine bağlı şiddetli prostatizm şikayetleri sonucu cerrahi tedavi uyguladığımız olgu'lar dikkatimizi çektiğinden istatistiki değerlendirmeyönünden, araştırmayı uygun bulduk.

### MATERYEL VE METOD:

Son 10 yıl içinde servisimize prostatizm şikayetiyle baş vurarak ameliyat edilen 40-50 yaş grubu arasında toplam 19 prostat hipertrofilili hasta materyal olarak seçildi. Hastalara klinik tanı konulurken, rektal tuşe, residü idrar gibi fizik muayene yöntemleri ile bakteriyolojik, röntgenolojik ve Biyokimya laboratuvarlarından yararlanıldı.

### BULGULAR :

Kliniğimizde 1971-1981 yılları arasında prostat ameliyatı yapılan 1535 vak'a mevcuttur. Bunlardan 19'u 50 yaşından küçüktür. (% 1,3), bu hastaların en küçüğü 40 yaşında olup, yaş gruplarına dağılımı tablo 1 de görüldüğü gibidir. Bu vak'alar içerisinde patolojik rapor sonucuna göre prostat karsinomuna rastlanmamış, 18 inde nodüler hiperplazi, sadece 1'inde prostat tüberkülozu tanısı konmuştur.

TABLE 1- Prostat Hipertrofilili Vak'alarımızın ve yaş gruplarına göre dağılımı

YAŞ	VAK'A SAYISI	%
40	1	5,2
41	1	5,2
42	2	10,5
43	1	5,2
44	1	5,2
45	7	36,8
46	3	15,5
47	1	5,2
48	4	21,0
49	1	5,2
TOPLAM	19	100,0

Vak'alarımızın 6'da redizüel idrar 50 cc. den fazla tesbit edilmiştir. Yapılan tuşe rektal muayenelerinde prostat adeinomu Grade I bir adet, Grade II 6 adet, Grade III 9 adet, Grade IV 3 adet, olarak değerlendirilmiştir.

40-50 yaş grubu arasında prostat irileşmesi gösteren vak'alarımızdan 11 (% 60,0) ne TUR. ile müdahale edilmiş, 8'ine (% 40,0) suprapubik vezikal cerrahi yöntemi uygulanmıştır.

**TABLO 2-40/50 YAŞ GRUBUNDA PROSTAT AMELİYATI GEÇİREN HASTALARIMIZIN TUŞE REKTAL DEĞERLENDİRİLMELERİ**

YAŞ GRUPLARI	TUŞE REKTAY				TOPLAM %
	GRADE I	GRADE II	GRADE III	GRADE IV	
40	—	1	—	—	5,2
41	—	—	—	—	—
42	—	1	1	—	10,5
43	—	—	—	—	—
44	—	—	1	—	5,2
45	—	—	3	2	36,8
46	—	2	1	—	15,7
47	—	—	—	—	—
48	—	1	2	1	21,0
40	—	—	1	1	5,2
<b>TOPLAM:</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>19</b>

**TARTIŞMA:**

1961'de Tam Endonesya'da yaptığı Araştırmalarda Protatizm şikayetlerinin oldukça yaygın olduğunu, fakat halkın bu şikayetlere alışmış bulunduğunu, sanki yaşamalarının tabii bir sonucu olduğunu, hekime müracaat etmediklerini, bu sebeple 40 yaşını aşmış 337 hastanın 28'inde çalışmamıza uygun 40-50 yaş grubu prostat irileşmesi görüldüğünü bildirmiştir.

B.G. Matapurkar ve arkadaşları 1969 yılında yaptığı çalışmada prostatik semptom gösteren bütün hastalarda % 8,5 oranında 40-50 yaş grubu prostat irileşmesi tesbit etmişlerdir.

Bu sonuçlara göre memleketimizde 50 yaşından küçük hastalarda prostat irileşmesi oranının çok düşük olduğu ve bunların tamamının bening yapıda nodüler hiperplazi olduğu ortaya çıkmaktadır.

**ÖZET:**

Son 10 yıl içinde Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Kliniğinde protatizm bulguları veren vaka'lara prostatektomi yapılmış olup, bu vak'alar içerisinde 40-50 yaş grubunda olan 19 hasta (% 1,3) saptanmış, bunlarında % 60'ı trans uretral rezeksiyon, % 40'ı subrabubik trans vezikal ameliyat geçirerek, değerlendirilmeye tabi tutulmuştur.

**SUMMARY:**

**A. Survey of prosta tectomies under the early years of ases in our clinic**

We have investigated the prostatectomies performed during last decade in Atatürk University, Urology Clinic, During period total of 1535 prostatectomies had been performed. Among these cases 19 patients were between forty and fifty years of age; 11 of these had trans urethral resection, and 8 had trans vesical operation, We have evaluated these 19 patients between forty and fifty ears of ago.

**KAYNAKLAR:**

- 1- GÜNALP, İ.: Moden Üroloji 1973. Sayfa: 622-55. ANKARA Üniversitesi Tıp Fakültesi Yayınları No: 2.
- 2- KORKUT, G.: Üroloji 1965. Sayfa: 479. İsmail Akgün Matbaası, İSTANBUL.
- 3- SMITH, D.R.: General Urology-1969. Lange Medical Publications. CALIFORNIA.
- 4- METAPURKAR, D. G. Et al.: Encidence of Carcinoma prostate. A Five ear survey indian j. Cancer 6: 172-83, Sep 69.
- 5- ARMENIANN, H.K., Et al.: Relation between prostate hyperlasia and cancer of the prostate. A prospective and retrospective study.
- 6- BOURGUE, j.P. (1975) the Transvesico-capsular Prostatic Adenomctomy Report on 300 Consecutive Cases. UROLOGY interm. 4: 65-76.